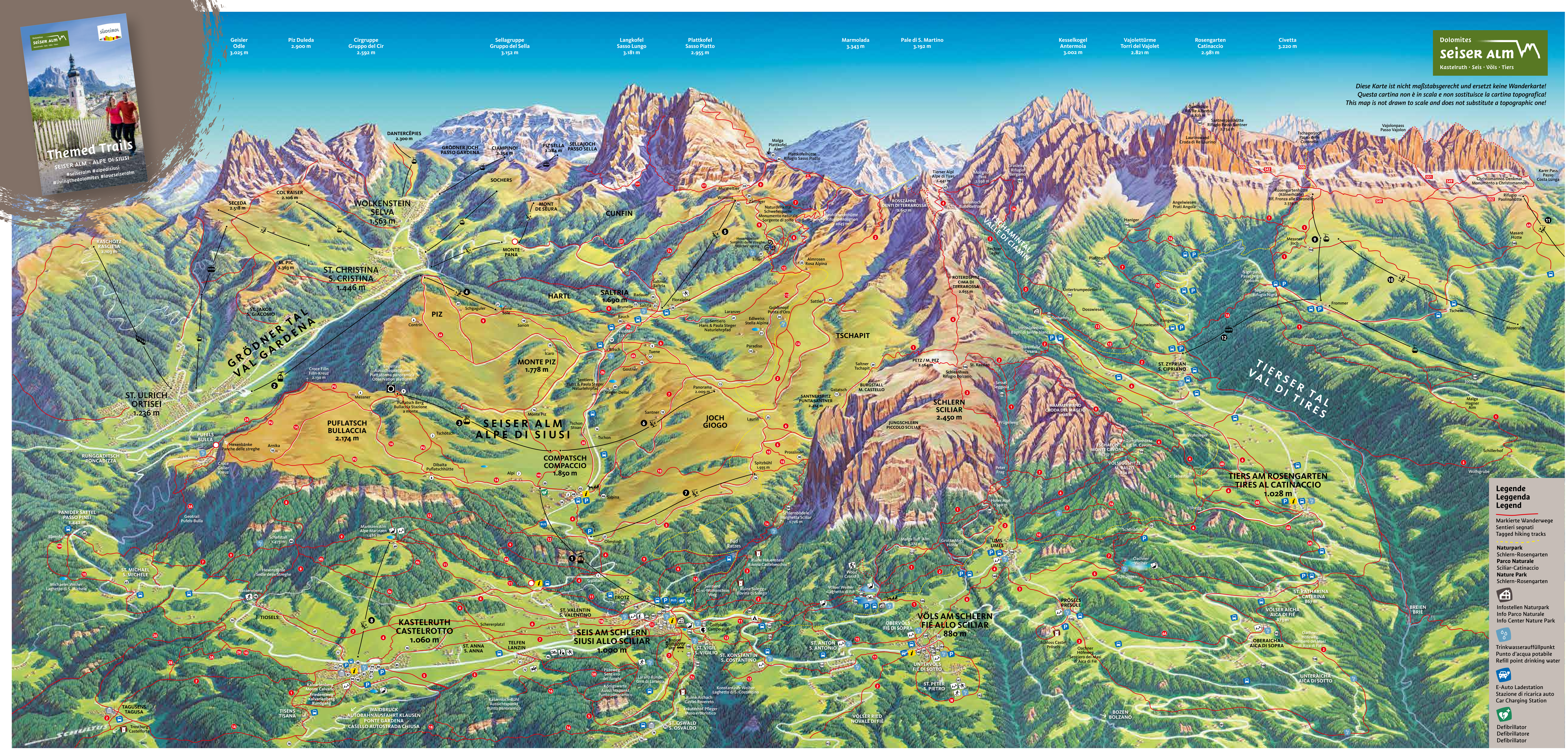

Dolomites
Seiser Alm
Kastelruth · Seis · Völs · Tiers
Südtirol
Themed Trails
SEISER ALM - ALPE DI SIUSI
#seiseralm #alpedisiusi
#livingthedolomites #loveseiseralm
Geisler
Odle
3.025 m
Piz Duleda
2.900 m
Cirgruppe
Gruppo del Cir
2.592 m
Sellagruppe
Gruppo del Sella
3.152 m
Langkofel
Sasso Lungo
3.181 m
Plattkofel
Sasso Piatto
2.955 m
Marmolada
3.343 m
Pale di S. Martino
3.192 m
Kesselkogel
Antermoia
3.002 m
Vajolettürme
Torri del Vajolet
2.821 m
Rosengarten
Catinaccio
2.981 m
Civetta
3.220 m
Vajolonpass
Passo Vajolon
RASCHÖTZ
RASCIESA
SECEDA
2.518 m
COL RAISER
2.106 m
WOLKENSTEIN
SELVA
1.563 m
DANTERCËPIES
2.300 m
GRÖDNER JOCH
PASSO GARDENA
CIAMPINOI
2.254 m
PIZ SELLA
SELLAJOCH
PASSO SELLA
SOCHERS
MONTE PANA
MONT DE SEURA
CUNFIN
ST. CHRISTINA
S. CRISTINA
1.446 m
GRÖDNER TAL
VAL GARDENA
ST. JAKOB
S. GIACOMO
ST. ULRICH
ORTISEI
1.236 m
HARTL
SALTRIA
1.690 m
PIZ
MONTE PIZ
1.778 m
PUFLATSCH
BULLACCIA
2.174 m
SEISER ALM
ALPE DI SIUSI
COMPATSCH
COMPACCIO
1.850 m
JOCH
GIOGO
TSCHAPIT
SCHLERN
SCILIAR
2.450 m
ROSSZÄHNE
DENTI DI TERRAROSSA
ROTERDSPITZ
CIMA DI TERRAROSSA
2.655 m
TSCHAMINTAL
VALLE DI CIAMIN
TIERSER TAL
VAL DI TIRES
ST. ZYPRIAN
S. CIPRIANO
TIERS AM ROSENGARTEN
TIRES AL CATINACCIO
1.028 m
PANIDER SATTEL
PASSO PINEI
1.442 m
PUFELS
BULLA
RUNGGADITSCH
RONCADIZZA
ST. MICHAEL
S. MICHELE
TIOSELS
KASTELRUTH
CASTELROTTO
1.060 m
ST. ANNA
S. ANNA
TELFEN
LANZIN
ST. VALENTIN
S. VALENTINO
SEIS AM SCHLERN
SIUSI ALLO SCILIAR
1.000 m
ST. VIGIL
S. VIGILIO
ST. KONSTANTIN
S. COSTANTINO
ST. ANTON
S. ANTONIO
OBERVÖLS
FIÈ DI SOPRA
VÖLS AM SCHLERN
FIÈ ALLO SCILIAR
880 m
UNTERVÖLS
FIÈ DI SOTTO
ST. PETER
S. PIETRO
UMS
UMES
PRÖSELS
PRESULE
VÖLSER AICHA
AICA DI FIÈ
OBERAICHA
AICA DI SOPRA
UNTERAICHA
AICA DI SOTTO
ST. KATHARINA
S. CATERINA
BREIEN
BRIE
TAGUSENS
TAGUSA
Trostburg
Castelforte
TISENS
TISANA
WAIDBRUCK
AUTOBAHNAUSFAHRT KLAUSEN
PONTE GARDENA
CASELLO AUTOSTRADA CHIUSA
ST. OSWALD
S. OSVALDO
VÖLSER RIED
NOVALE DI FIÈ
BOZEN
BOLZANO
Schillerhof
Wolfsgrube

Diese Karte ist nicht maßstabsgerecht und ersetzt keine Wanderkarte!
Questa cartina non è in scala e non sostituisce la cartina topografica!
This map is not drawn to scale and does not substitute a topographic one!

Legende
Leggenda
Legend

Markierte Wanderwege
Sentieri segnati
Tagged hiking tracks

Naturpark
Schlern-Rosengarten
Parco Naturale
Sciliar-Catinaccio
Nature Park
Schlern-Rosengarten

Infostellen Naturpark
Info Parco Naturale
Info Center Nature Park

Trinkwasserauffüllpunkt
Punto d'acqua potabile
Refill point drinking water

E-Auto Ladestation
Stazione di ricarica auto
Car Charging Station

Defibrillator
Defibrillatore
Defibrillator

AUFSTIEGSANLAGEN IMPIANTI DI RISALITA LIFTS

1	Seiser Alm Bahn	
	Cabinovia Alpe di Siusi	<> 4.300 m
2	St. Ulrich - Seiser Alm	
	Ortisei - Alpe di Siusi	<> 1.684 m
3	Puflatsch/Bullaccia	<> 971 m
4	Sonne/Sole	<> 432 m
5	Florian	<> 1.957 m
6	Panorama	<> 1.350 m
7	Spitzbühl	<> 1.007 m
8	Marinzen (Kastelruth / Castelrotto)	<> 1.615 m
9	König Laurin (Tiers / Tires)	<> 1.807 m
10	Tschein (Tiers / Tires)	<> 2.174 m
11	Paolina (Tiers / Tires)	<> 1.994 m
12	Seilbahn Tiers / Funivia Tires	<> 3.800 m

MIETWAGEN MIT FAHRER (TAXI) NOLEGGIO CON CONDUCENTE (TAXI) CAR RENTAL WITH DRIVER (TAXI)

Taxi Albert, Kastelruth / Castelrotto
Tel. +39 338 295 50 32

Busunternehmen Silbernagl, Seis am Schlern / Siusi allo Sciliar
Tel. +39 0471 706 633

Taxi Goller, Kastelruth / Castelrotto
Tel. +39 335 692 90 31

Taxi Oswald Goller, Kastelruth / Castelrotto
Tel. +39 348 745 16 07

Taxi Paul Obexer, Seiser Alm / Alpe di Siusi
Tel. +39 335 708 56 14

Thomas Rier, Seiser Alm / Alpe di Siusi
Tel. +39 335 563 27 31

Taxi Hermobil, Tiers am Rosengarten / Tires al Catinaccio
Tel. +39 333 852 87 29

Martin Gostner - Auto Martin, Völs am Schlern / Fiè allo Sciliar
Tel. +39 347 684 92 36

Josef Kritzinger - Auto Sepp, Völs am Schlern / Fiè allo Sciliar
Tel. +39 333 255 83 26

Paul Zöggeler - Auto Paul, Völs am Schlern / Fiè allo Sciliar
Tel. +39 335 525 88 23

SHUTTLE- UND LINIENBUSSE BUS NAVETTA E LINEE PUBBLICHE SHUTTLE AND PUBLIC BUSES

Dolomitenregion Seiser Alm
Regione dolomitica Alpe di Siusi
Dolomites region Seiser Alm

PFERDEKUTSCHEN CARROZZE TRAINATE DA CAVALLI HORSE-DRAWN COACHES

Martin Gasslitter, Seiser Alm / Alpe di Siusi
Tel. +39 345 804 14 03

Martin Schieder, Seiser Alm / Alpe di Siusi
Tel. +39 335 521 20 44

Richard Stufferin, Seiser Alm / Alpe di Siusi
Tel. +39 338 95 41 191

Klaus Trocker, Seiser Alm / Alpe di Siusi
Tel. +39 333 24 46 089

Info: www.seiseralm.it/horses

Auf dieser Karte finden Sie nur Wanderwege!
Su questa mappa trovate solo sentieri per escursioni!
On this map you will only find hiking trails!

WICHTIG · IMPORTANTE · IMPORTANT

○ Die Straße zur Seiser Alm ist von 9:00 bis 17:00 Uhr für den Tagesverkehr gesperrt, sofern die Seiser Alm Bahn geöffnet ist.

La strada per l'Alpe di Siusi è chiusa al traffico dalle ore 9:00 fino le ore 17:00, quando la cabinovia Alpe di Siusi è aperta.

The road to the Seiser Alm is closed to daytime traffic from 9am to 5pm if the Seiser Alm Aerial Cableway is open.

! Biken ist nur auf den eigens ausgewiesenen Wegen erlaubt!

Il ciclismo è permesso solo sui sentieri appositamente designati!

Biking is only allowed on the specially designated trails!

Bereiten Sie sich auf Ihre Touren vor, indem Sie den Wetterbericht beachten, die passende Ausrüstung mitführen und festes Schuhwerk anziehen.

Preparatevi per le vostre escursioni osservando le previsioni del tempo, indossando scarpe robuste e portando con voi l'attrezzatura adatta.

Prepare yourself for your tours by noting the weather forecast, carrying the right equipment and wearing sturdy shoes.

Bleiben Sie auf den markierten Wanderwegen.
Rimanete sui sentieri segnati.
Remain on the designated hiking trails.

Füttern und streicheln Sie das Vieh nicht.
Non date da mangiare né accarezzate il bestiame.
Do not feed or stroke the livestock.

Vermeiden Sie Abfall, lassen Sie ihn nicht zurück.
Evitate e non abbandonate rifiuti.
Avoid waste and do not leave rubbish.

Leinenpflicht im gesamten Gebiet.
Obbligo di guinzaglio in tutta l'area.
Leash obligation in the entire area.

Auf Wegen, die von Wanderern und Radfahrern gemeinsam genutzt werden, bitten wir um rücksichtsvolles Verhalten gegenüber den Anderen und der Natur.

Sui sentieri che vengono utilizzati da escursionisti e ciclisti, vi preghiamo di comportarsi in modo rispettoso nei confronti degli altri e della natura.

On trails shared by hikers and mountainbikers please behave considerately and responsibly towards others and the nature.

Nehmen Sie ausreichend Flüssigkeit mit und nutzen Sie die Trinkwasserauffüllpunkte zur Erfrischung unterwegs.

Portate con voi abbastanza liquidi e utilizzate i punti di rifornimento d'acqua potabile per rinfrescarvi durante il tour.

Take sufficient liquids with you and use the refill points for drinking water during the tour.

Nehmen Sie keinen unnötigen Ballast mit. In unseren bewirtschafteten Hütten und Almen bekommen Sie alles was Sie brauchen.

Non portare inutile zavorra con voi. I gestori dei rifugi e delle baite vi offrono tutto ciò di cui avete bisogno.

Do not take unnecessary ballast with you. In our chalets and alpine huts you get everything you need.

SCHUTZHÜTTEN, HÜTTEN & RESTAURANTS
RIFUGI, BAITE & RISTORANTI
MOUNTAIN REFUGES, HUTS & RESTAURANTS

Öffnungszeiten
Orari d'apertura
Opening hours

SEISER ALM
ALPE DI SIUSI

1 **Restaurant / Ristorante Hotel Gstatsch**
Tel. +39 0471 727 908

2 **Restaurant / Ristorante Piccolo Hotel Sciliar**
Tel. +39 0471 727 957

3 **Baita Tschötsch Alm**
Tel. +39 320 066 14 25

4 **Malga Messner Schwaige**
Tel. +39 335 811 01 35

5 **Heualm / Malga del Fieno**
Tel. +39 340 306 22 35

6 **Malga Contrin Schwaige**
Tel. +39 339 522 30 54

7 **Restaurant / Ristorante Alpi**
Tel. +39 0471 728 097

8 **Dibaita Puflatschhütte**
Tel. +39 0471 729 090

9 **Bergrestaurant Puflatsch / Rist. Bullaccia a monte**
Tel. +39 0471 727 839

10 **Baita Arnikahütte**
Tel. +39 0471 727 812

11 **Malga Gstatsch Schwaige**
Tel. +39 345 271 44 31

12 **Bar Café Hotel Santner**
Tel. +39 0471 727 913

13 **Restaurant / Ristorante Hotel Panorama (Berg)**
Tel. +39 0471 727 968

14 **Malga Tschon Schwaige Jausenstation**
Tel. +39 0471 727 844

15 **Malga Gostner Schwaige (Käserei / Caseificio)**
Tel. +39 347 836 81 54

16 **Restaurant / Ristorante Pizzeria Hotel Monte Piz**
Tel. +39 0471 729 000

17 **Restaurant / Ristorante Hotel Ritsch**
Tel. +39 0471 727 910

18 **Restaurant / Ristorante Hotel Icaro**
Tel. +39 0471 729 900

19 **Baita Sanon Hütte**
Tel. +39 0471 727 002

20 **Baita Rauch Hütte**
Tel. +39 0471 727 830

21 **Restaurant / Ristorante Sporthotel Sonne / Sole**
Tel. +39 0471 727 000

22 **Malga Schgaguler Schwaige**
Tel. +39 0471 727 005

23 **Restaurant / Ristorante Hotel Saltria**
Tel. +39 0471 727 966

24 **Malga Radauer Schwaige**
Tel. +39 0471 727 826

25 **Malga Saltner Schwaige, Saltria (Käserei / Caseificio)**
Tel. +39 0471 727 804

26 **Floralpina's Café & Restaurant**
Tel. +39 0471 727 907

27 **Restaurant / Ristorante Tirler Alm**
Tel. +39 0471 727 927

28 **Baita Williamshütte**
Tel. +39 0471 727 899

29 **Berghaus Rifugio Zallinger**
Tel. +39 0471 727 947

30 **Restaurant / Ristorante Hotel Steger-Dellai**
Tel. +39 0471 727 964

31 **Mahlknechthütte - Rifugio Molignon**
Tel. +39 0471 727 912

32 **Almrosenhütte - Baita Rosa Alpina**
Tel. +39 347 551 71 09

33 **Restaurant / Ristorante Hotel Paradiso (vegetarian)**
Tel. +39 0471 727 905

34 **Bar Restaurant / Ristorante Goldknopf**
Tel. +39 0471 727 915

35 **Baita Laurinhütte**
Tel. +39 0471 727 802

36 **Baita Spitzbühlhütte**
Tel. +39 334 363 27 45

37 **Baita Olmstodl Hütte**
Tel. +39 345 810 05 92

38 **Malga Prossliner Schwaige**
Tel. +39 0471 708 081

39 **Malga Saltner Hütte, Tschapit**
Tel. +39 338 455 46 26

40 **Malga Sattler Schwaige**
Tel. +39 339 839 83 30

41 **Malga Laranzer Schwaige**
Tel. +39 340 984 80 55

42 **Schutzhaus Tierser Alpl / Rifugio Alpe di Tires**
Tel. +39 0471 727 958

43 **Baita Murmeltierhütte**
Tel. +39 338 760 46 93

44 **Schutzhaus Plattkofelhütte / Rifugio Sasso Piatto**
Tel. +39 0462 601 721

45 **D&B Die Bar**
Tel. +39 0471 727 973

46 **Restaurant / Ristorante Bar Sabina**
Tel. +39 0471 727 971

47 **Baita Tuene Hütte**
Tel. +39 328 205 33 20

48 **Restaurant / Ristorante Jägerstube**
Tel. +39 0471 727 919

50 **Bar Restaurant / Ristorante Nordic Ski Center**
Tel. +39 0471 729 010

51 **Edlweisshütte / Baita Stella Alpina**
Tel. +39 338 420 55 43

53 **Bar Hotel Brunelle**
Tel. +39 0471 727 940

54 **Malga Huber Schwaige**
Tel. +39 339 572 00 76

55 **Malga Plattkofel Alm (Käserei / Caseificio)**
Tel. +39 328 093 78 95

146 **Schutzhaus Schlernhaus / Rifugio Bolzano**
Tel. +39 0471 612 024

KASTELRUTH
CASTELROTTO

60 **Restaurant Hotel Panider Sattel / Rist. Passo Pinei**
Tel. +39 0471 700 009

62 **Restaurant St. Michael / Ristorante S. Michele**
Tel. +39 0471 700 100

66 **Malga Schafstallhütte**
Tel. +39 335 614 17 61

67 **Restaurant / Ristorante Schlernhex**
Tel. +39 0471 706 401

69 **Malga Marinzenhütte**
Tel. +39 0471 707 158

70 **Restaurant / Ristorante Liftstüberl**
Tel. +39 0471 706 804

71 **Bistro-Pizzeria Cristallo**
Tel. +39 0471 706 290

72 **Bar Reiterhof / Maneggio Unterlanzin**
Tel. +39 339 868 68 68

74 **Gasthaus / Albergo Tschötscherhof**
Tel. +39 0471 706 013

75 **Gasthof St. Oswald / Albergo S. Osvaldo**
Tel. +39 0471 706 585

76 **Buschenschank / Osteria contadina Lafoglerhof**
Tel. +39 0471 706 624

77 **Restaurant / Ristorante Pizzeria Sporthütte**
Tel. +39 0471 706 465

78 **Buschenschank / Osteria contadina Lafreiderhof**
Tel. +39 0471 706 570

79 **Haus Sabina Cafè**
Tel. +39 0471 700 019

83 **Restaurant / Ristorante Bar Lampl**
Tel. +39 0471 706 343

84 **Restaurant / Ristorante Saalstuben**
Tel. +39 0471 707 394

85 **Café Doris**
Tel. +39 0471 706 340

86 **Gasthof / Albergo Pizzeria Toni**
Tel. +39 0471 70 63 06

87 **Restaurant Hotel Zum Turm / Ristorante Alla Torre**
Tel. +39 0471 70 63 49

88 **Restaurant / Ristorante Zur Alten Schmiede**
Tel. +39 0471 70 73 90

92 **Bar Gertrud**
Tel. +39 0471 70 51 50

93 **Café Trocker**
Tel. +39 0471 705 200

94 **Café Stern**
Tel. +39 0471 706 382

96 **Restaurant Pizzeria Sportzentrum Telfen**
Tel. +39 0471 705 090

98 **Restaurant / Ristorante Wasserebene**
Tel. +39 0471 706 803

99 **Bar Dorfschenke**
Tel. +39 335 683 81 73

SEIS AM SCHLERN
SIUSI ALLO SCILIAR

100 **Restaurant / Ristorante Trotzstube**
Tel. +39 0471 706 436

101 **Restaurant / Ristorante Café Vigilerhof**
Tel. +39 0471 706 450

102 **Buschenschank / Osteria contadina Verleierhof**
Tel. +39 0471 707 143

103 **Schlernbödelehütte / Malghetta Sciliar**
Tel. +39 0471 188 51 69

104 **Bar Café Hauenstein**
Tel. +39 328 635 53 00

105 **Sensoria Dolomites**
Tel. +39 0471 706 522

106 **Restaurant Pizzeria & Bar Bistro Club Santner's**
Tel. +39 0471 707 678

107 **Restaurant / Ristorante Sassegg**
Tel. +39 329 274 92 24

108 **Hofschank / Osteria contadina Malenger Mühle**
Tel. +39 0471 707 269

109 **Café Erika**
Tel. +39 0471 706 878

110 **Café Europa**
Tel. +39 0471 706 174

111 **Bar Pub Folta**
Tel. +39 338 210 17 50

112 **Café Enzian**
Tel. +39 0471 705 050

113 **Restaurant / Ristorante „19"**
Tel. +39 0471 706 271

116 **Restaurant / Ristorante Furschermühle**
Tel. +39 329 274 92 24

117 **Hofschank / Osteria contadina Campedèl**
Tel. +39 331 318 60 84

118 **Restaurant / Ristorante Bar Hotel Villa Madonna**
Tel. +39 0471 708 860

TIERS AM ROSENGARTEN
TIRES AL CATINACCIO

150 **Restaurant / Ristorante Tschamin Schwaige**
Tel. +39 0471 188 62 15

151 **Restaurant / Ristorante Schönblick**
Tel. +39 0471 601 136

152 **Untertrumpedeller Schwaige**
Tel. +39 347 864 12 58

153 **Schutzhaus Grasleitenhütte / Rifugio Bergamo**
Tel. +39 0471 642 103

154 **Schutzhaus Tschafon / Rifugio Monte Cavone**
Tel. +39 347 813 11 52

155 **Malga Haniger Schwaige**
Tel. +39 348 246 33 94

156 **Almhütte / Malga Messner Joch**
Tel. +39 340 824 22 91

157 **Malga Plafötsch Alm**
Tel. +39 335 105 09 88

158 **Restaurant / Ristorante Ansitz Velseck**
Tel. +39 0471 640 006

159 **Hofschank / Osteria contadina Jocherhof**
Tel. +39 329 402 84 88

160 **Baita Masarè Hütte**
Tel. +39 348 246 33 94

161 **Schutzhaus Santnerpasshütte / Rifugio Passo Santner**
Tel. +39 337 143 56 65

VÖLS AM SCHLERN
FIÈ ALLO SCILIAR

120 **Altes Gasthaus am Weiher / Ristorante Laghetto di Fiè**
Tel. +39 327 139 64 89

122 **Malga Tuff Alm**
Tel. +39 0471 726 090

123 **Malga Hofer Alpl**
Tel. +39 349 400 85 60

124 **Gasthof / Albergo Kircher**
Tel. +39 0471 725 151

125 **Restaurant / Ristorante Presulis Kitchen**
Tel. +39 0471 601 069

126 **Buschenschank / Maso Edelansitz Zimmerlehen**
Tel. +39 0471 725 053

127 **Restaurant / Ristorante Binderstube**
Tel. +39 0471 725 089

128 **Schwimmhütte Völser Weiher / Laghetto di Fiè**
Tel. +39 0471 726 090

129 **Restaurant / Ristorante Hotel Heubad**
Tel. +39 0471 725 020

131 **Restaurant / Ristorante Hotel St. Anton**
Tel. +39 0471 725 062

132 **Buschenschank/ Osteria contadina Stangler Hof**
Tel. +39 348 865 97 39

133 **Gasthof / Albergo Pizzeria Tschafon**
Tel. +39 0471 725 024

134 **Restaurant / Ristorante Romantik Hotel Turm**
Tel. +39 0471 725 014

136 **Buschenschank/ Osteria contadina Innerperskolerhof**
Tel. +39 333 968 33 87

137 **Restaurant Pizzeria Zum Schlern / Albergo allo Sciliar**
Tel. +39 0471 706 425

138 **Buschenschank / Osteria contadina Huberhof**
Tel. +39 0471 725 094

139 **Alpin Roof Flora**
Tel. +39 0471 233 210

140 **Paul's Café & Apèro**
Tel. +39 333 399 01 21

141 **Buschenschank / Osteria contadina Alter Fausthof**
Tel. +39 0471 601 141

142 **Resaturant / Ristorante Pitschlmann**
Tel. +39 0471 725 544

143 **Buschenschank / Osteria contadina Wassererhof**
Tel. +39 338 777 92 27

144 **Restaurant / Ristorante Hotel Rose Wenzer**
Tel. +39 0471 725 016

145 **Buschenschank / Osteria contadina Fronthof**
Tel. +39 0471 601 091

146 **Restaurant / Ristorante Gasthof Kreuzwirt / Weisses Kreuz / Croce Bianca**
Tel. +39 0471 724 132

147 **Cafè Pizzeria Peterbühl**
Tel. +39 333 685 82 01

148 **Hofschank Laitnkeller**
Tel. +39 0471 601 094

149 **Restaurant / Ristorante Bar Umser Mühlele**
Tel. +39 371 384 65 31

150 **Malga Sessel Schwaige**
Tel. +39 333 968 33 87

Guest Info

Ihr digitaler Urlaubsbegleiter!
Alle Infos und Events auf einem Blick!

Il Suo compagno di vacanza digitale!
Tutte le informazioni e gli eventi in un colpo d'occhio!

Your digital holiday companion!
All information and events at a glance!

seiseralm.guestnet.info

DOLOMITENREGION SEISER ALM
REGIONE DOLOMITICA ALPE DI SIUSI
DOLOMITES REGION SEISER ALM

www.seiseralm.it · info@seiseralm.it
Tel. +39 0471 709 600

TOURISMUSVEREINE
ASSOCIAZIONI TURISTICHE
TOURIST OFFICES

Seiser Alm / Alpe di Siusi: +39 0471 727 904
Kastelruth / Castelrotto: +39 0471 706 333
Seis am Schlern / Siusi allo Sciliar: +39 0471 707 024
St. Valentin / S. Valentino: +39 0471 704 271
Völs am Schlern / Fiè allo Sciliar: +39 0471 725 047
Tiers am Rosengarten / Tires al Catinaccio: +39 0471 642 127

WANDERVORSCHLÄGE
PROPOSTE PER ESCURSIONI
HIKING SUGGESTIONS

SEISER ALM
ALPE DI SIUSI

COMPATSCH – MALGA GOSTNER SCHWAIGE – RITSCH – MALGA SANON HÜTTE

Start / Partenza: Compatsch
(30) Steger Dellai > Malga Gostner Schwaige > Ritsch > Malga Sanon Hütte > **(30)** Compatsch

⏱ 1:20 h · ↗ 122 m · 🟦
∿ 4,7 km · ↘ 113 m · 🚼

ZUM SCHLOSS IN DEN BERGEN
AL CASTELLO TRA I MONTI
TO THE CASTLE IN THE DOLOMITES

Start / Partenza: Compatsch
(10) Malga Saltner Schwaige, Tschapit > **(1)** Schlernhaus / Rifugio Bolzano > **(4)** Schutzhaus Tierser Alpl / Rifugio Alpe di Tires > **(2)** Malga Sattler Schwaige > **(7)** Compatsch

⏱ 7:00 h · ↗ 1292 m · 🟥
∿ 21,6 km · ↘ 1292 m

DIE HEXENBÄNKE AUF DEM PUFLATSCH
LE PANCHE DELLE STREGHE SULLA BULLACCIA
THE WITCHES' BENCHES ON THE PUFLATSCH

Start / Partenza: Compatsch
(14) Engelrast > **(PU)** Croce Filln Kreuz > Hexenbänke / Panche delle Streghe / Witches' Benches > Croce Goller Kreuz > **(14)** Compatsch

⏱ 2:40 h · ↗ 413 m · 🟦
∿ 8,4 km · ↘ 413 m

KASTELRUTH
CASTELROTTO

MALGA MARINZEN ALM

Start / Partenza: Talstation Marinzenlift / Stazione a valle Seggiovia Marinzen / Valley station Marinzen lift
(4) (4a) Malga Marinzen Alm > **(9)** Malga Schafstall > **(8)** Hexenstühle / Sedie delle Streghe > Wasserebene > **(8)** Kastelruth / Castelrotto

⏱ 3:00 h · ↗ 452 m · 🟥
∿ 8 km · ↘ 452 m

KASTELRUTH - ST. MICHAEL - PANIDERSATTEL - KASTELRUTH
CASTELROTTO - S. MICHELE - PASSO PINEI - CASTELROTTO

Start / Partenza: Kastelruth / Castelrotto
(10) Panidersattel / Passo Pinei > **(7)** St. Michael / S. Michele > Wasserebene > **(8)** Kastelruth / Castelrotto

⏱ 4:00 h · ↗ 457 m · 🟥
∿ 14 km · ↘ 457 m

KASTELRUTH - ST. OSWALD
CASTELROTTO - S. OSVALDO

Start / Partenza: Kastelruth / Castelrotto
(16) St. Oswald / S. Osvaldo > **(7) (5)** Laranz / Telfen > **(5)** Kastelruth / Castelrotto

⏱ 3:30 h · ↗ 530 m · 🟥
∿ 11,7 km · ↘ 530 m

VÖLS AM SCHLERN
FIÈ ALLO SCILIAR

VÖLSER RUNDWEG
SENTIERO CIRCOLARE DI FIÈ
VÖLS LOOP TRAIL

Start / Partenza: Kreisverkehr Völs am Schlern / Rotonda di Fiè allo Sciliar / Völs am Schlern roundabout
(W) Pitschlmann > Zentrum Völs am Schlern / Centro di Fiè allo Sciliar / Völs am Schlern village centre

⏱ 1:30 h · ↗ 123 m · 🟦
∿ 3,2 km · ↘ 123 m · 🚼

VOM VÖLSER WEIHER ZUM HOFER ALPL
DAL LAGHETTO DI FIÈ ALLA MALGA HOFER
FROM THE VÖLSER WEIHER LAKE TO THE HOFER ALPL

Start / Partenza: Parkplatz Völser Weiher / Parcheggio Laghetto di Fiè / Parking lot Völser Weiher lake
(1) Huber Weiher / Laghetto superiore > Malga Tuff Alm > **(1)** Malga Hofer Alpl > **(3)** Umser Weiher / Laghetto di Umes > **(2)** Völser Weiher / Laghetto di Fiè

⏱ 2:50 h · ↗ 460 m · 🟥
∿ 8,5 km · ↘ 460 m

OACHNER HÖFEWEG
SENTIERO DEI MASI A AICA DI FIÈ
THE VÖLSER AICHA FARM TRAIL

Start / Partenza: Schloss / Castel / Castle Prösels
(3) Prösels / Presule > Völser Aicha / Aica di Fiè > St. Katharina / S. Caterina (Rückfahrt mit dem Linienbus / Ritorno con il pullman / Return by public bus)

⏱ 3:20 h · ↗ 610 m · 🟥
∿ 11,3 km · ↘ 610 m

TIERS AM ROSENGARTEN
TIRES AL CATINACCIO

TSCHAFON / MONTE CAVONE

Start / Partenza: Weißlahnbad / Bagni di Lavina Bianca
(4A) Wuhnleger > **(4)** Tschafon / Monte Cavone > Völseggspitze / Monte Balzo > **(7A)** Schönblick > **(6)** St. Sebastian > **(4A)** Weißlahnbad / Bagni di Lavina Bianca

⏱ 5:00 h · ↗ 893 m · 🟥
∿ 13,8 km · ↘ 893 m

MALGA PLAFÖTSCH ALM - MALGA HANIGER SCHWAIGE - MESSNERJOCH

Start / Partenza: Rungun – St. Zyprian / San Cipriano
(7) Plafötsch > Malga Haniger Schwaige > **(7)+(1)** Messnerjoch > Nigerpass / Passo Nigra (Rückfahrt mit dem Linienbus / Ritorno con il pullman / Return by public bus)

⏱ 4:00 h · ↗ 859 m · 🟥
∿ 10,7 km · ↘ 379 m

TSCHAMINTAL/VALLE DI CIAMIN - RECHTER LEGER - GRASLEITENHÜTTE / RIFUGIO BERGAMO

Start / Partenza: Weißlahnbad / Bagni di Lavina Bianca
(3) Rechter Leger > **(3A)** Grasleitenhütte / Rifugio Bergamo (Rückweg wie Hinweg / Ritorno come l'andata / Return along the same route)

⏱ 3:30 h · ↗ 994 m · 🟥
∿ 7 km · ↘ 335 m

SEIS AM SCHLERN
SIUSI ALLO SCILIAR

OSWALD VON WOLKENSTEIN WEG
IL SENTIERO OSWALD VON WOLKENSTEIN
THE OSWALD VON WOLKENSTEIN PATH

Start / Partenza: Seiser Alm Bahn / Cabinovia Alpe di Siusi / Seiser Alm Aerial Cableway
(3) Hauensteiner Wald > Ruine Salegg / Rovina di Salego / Salegg ruins > Ruine Hauenstein / Rovina di Castelvecchio / Hauenstein ruins > Seiser Alm Bahn / Cabinovia Alpe di Siusi / Seiser Alm Aerial Cableway

⏱ 2:00 h · ↗ 280 m · 🟥
∿ 4,5 km · ↘ 280 m

SENTIERO GUMPERER WEG

Start / Partenza: Seis am Schlern / Siusi allo Sciliar
Laghetto Furscher Weiher > Karlotten Kofel > Aussergost > Kampideller > Simmelemüller > Maleng > Seis / Siusi

⏱ 2:30 h · ↗ 300 m · 🟥
∿ 5,6 km · ↘ 300 m

VON SEIS ZUR SCHLERNBÖDELEHÜTTE
DA SIUSI ALLA MALGHETTA SCILIAR
FROM SEIS TO THE SCHLERNBÖDELE REFUGE

Start / Partenza: Seis am Schlern / Siusi allo Sciliar
Waldrast > **(6)** Bad Ratzes > **(1)** Schlernbödelehütte / Malghetta Sciliar > **(1)** Bad Ratzes > **(6)** Waldrast > Seis / Siusi
Variante: Waldrast > **(6)** Bad Ratzes > **(1)** Schlernbödelehütte / Malghetta Sciliar > Baita Saltnerhütte > Malga Prossliner Schwaige > Geologensteig / Sentiero Geologico > Bad Ratzes

⏱ 4:00 h · ↗ 690 m · 🟥
∿ 10,8 km · ↘ 690 m

LARANZRUNDE
GIRO DI LARANZA
LARANZ LOOP

Start / Partenza: Seis am Schlern / Siusi allo Sciliar
Dorfzentrum / Centro del paese / Village center > Peterlunger > Laranz > Königswarte / Veduta del Re > Sportplatz Laranz / Campo sportivo Laranza > Peterlunger > Dorfzentrum / Centro del paese / Village center

⏱ 3:00 h · ↗ 271 m · 🟥
∿ 9,3 km · ↘ 271 m

🟦 Leichte Wanderung
Escursione facile
Easy hiking tour

🟥 Mittelschwere Wanderung
Escursione con media difficoltà
Medium difficult hiking tour

⬛ Anspruchsvolle Wanderung
Escursione impegnativa
Demanding hike

⏱ Gesamtzeit der Tour
Tempo totale dell'escursione
Total time of the tour

∿ Länge
Lunghezza
Length

🚼 Kinderwagengerecht
Adatto ai passeggini
Suitable for strollers

↗ Höhenmeter bergauf
Dislivello in salita
Elevation ascent

↘ Höhenmeter bergab
Dislivello in discesa
Elevation descent

Detaillierte Infos zu den Wanderungen unter:
Informazioni dettagliate sulle escursioni su:
More information about hiking trails:
www.seiseralm.it/hikingtrails

BERG- UND WANDERFÜHRER
GUIDE ALPINE E ESCURSIONISTICHE
MOUNTAIN AND HIKING GUIDES

Bergführer / Guida alpina / Mountain guide
Helmut Kostner, Tel. +39 333 716 69 78

Bergführer / Guida alpina / Mountain guide
Egon Resch, Tel. +39 348 424 34 67

Alpin-Kletterschule / Climbing school Schlern
Scuola di roccia Sciliar
Robert Egger, Tel. +39 0471 706 285

Wanderführerin / Accompagnatrice di media montagna / Hiking guide
Michaela Prister, Tel. +39 324 831 11 34

Wanderleiter / Guida escursionistica / Hiking guide
Günther Vettori, Tel. +39 347 964 78 12

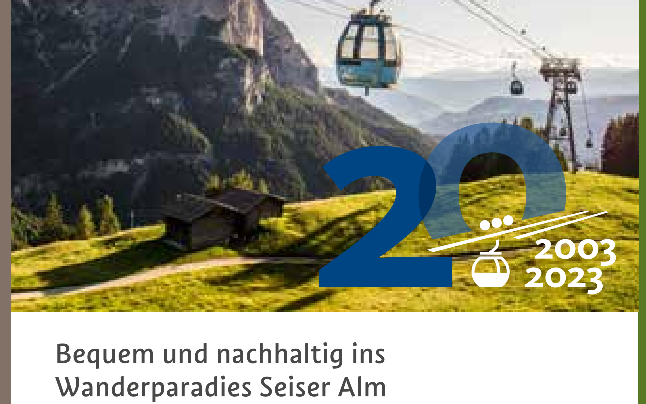
NOTRUF
PRONTO SOCCORSO
EMERGENCY CALL

112

Raiffeisen
Meine Bank
La mia banca

Winter Season
07.12.2023 – 07.04.2024

181 km · 80 km · 60 km · 20 km

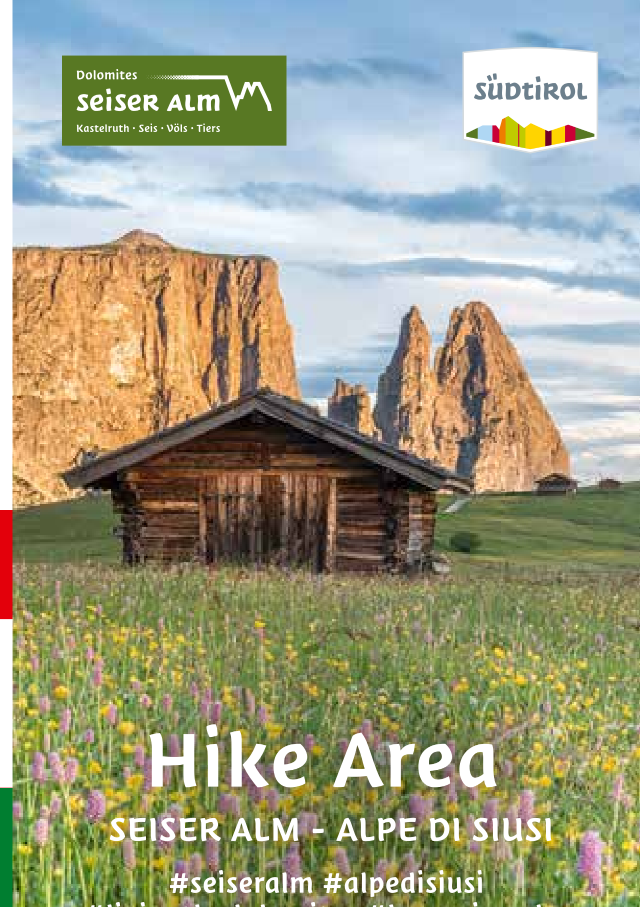


Bequem und nachhaltig ins Wanderparadies Seiser Alm
In modo confortevole e sostenibile nel paradiso escursionistico Alpe di Siusi
Comfortably and sustainably to the trekking wonderland Seiser Alm

Combi Card

3 in 7 days | 7 days | 14 days
& Seiser Alm Card Gold

SEIS - SEISER ALM BAHN
FUNIVIA SIUSI - ALPE DI SIUSI
AERIAL CABLEWAY SEIS - SEISER ALM
www.seiseralmbahn.it
Tel. +39 0471 704 270



Hike Area
SEISER ALM - ALPE DI SIUSI

#seiseralm #alpedisiusi
#livingthedolomites #loveseiseralm

NATURPARKHAUS SCHLERN-ROSENGARTEN
CENTRO VISITE DEL PARCO NATURALE SCILIAR-CATINACCIO
VISITOR CENTER NATURE PARK SCHLERN-ROSENGARTEN

OFFEN / APERTO / OPEN

Mo/lun/Mon-Sa/sab/Sat:
ore 8:30–12:30 Uhr & ore 14:00–18:00 Uhr
So/dom/Sun: ore 9:00–12:00 Uhr

Piazza O.v.Wolkenstein-Platz 6
39040 Seis am Schlern / Siusi allo Sciliar
info.sr@provinz.bz.it · Tel. +39 0471 708 110
www.seiseralm.it/visitorcenternaturepark

FSC
www.fsc.org
MIX
Papier | Fördert gute Waldnutzung
FSC® C016410

Checkpoint Mission for little hiking fans

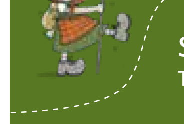
NEW

Symbole sammeln und tolle Preise erwandern!
Das Wanderheft ist in den Tourismusvereinen und bei Südtirol Products (Talstation Seiser Alm Bahn) erhältlich.

Collezionate i simboli e aggiudicatevi magnifici premi!
La piccola guida è in vendita presso le Ass. Turistiche e presso Südtirol Products (Cabinovia Stazione a valle).

Collect the symbols and hike your way to fabulous prices!
The little tour guide is in the Tourist Offices and Südtirol Products shop (Aerial Cableway Valley Station).

Mein kleines Hexe Nix Wanderheft
Guida alle escursioni della Strega Nix
Out and About with Nix the Witch



SEISER ALM MARKETING
Tel. +39 0471 709 600 · info@seiseralm.it